

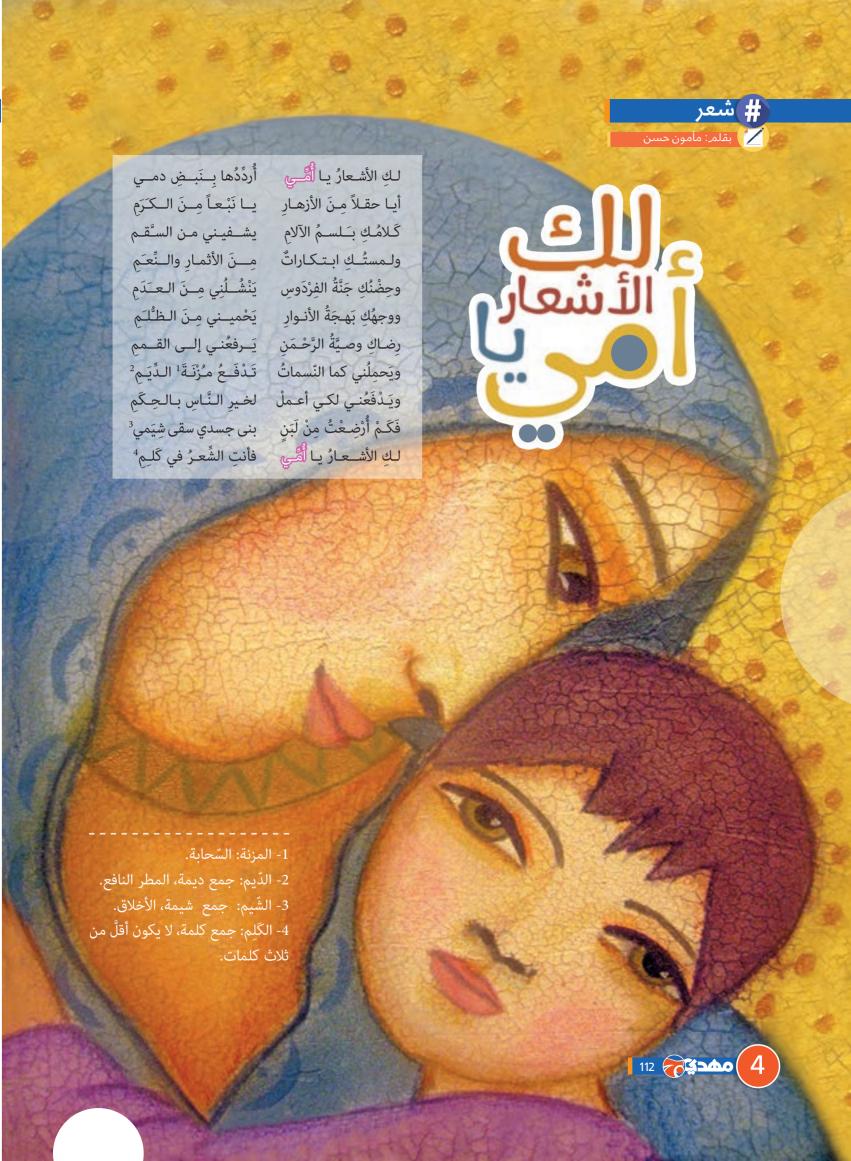
# مُخلص **9** مُخلَص

كُلُّ يوم، عند الحصّة الرابعة، يطلب ميثم الإذن للخروج من الصف. استغربنا فعل صديقنا. وقرّرنا أن يتبعه مجيد، فشاهده يتلفّت يميناً وشمالاً ثم يعطي كيساً لفتى صغير ينتظره خارج البوابة. لم يهدأ لنا بالٌ حتى نعرف حقيقة الأمر، فاجتمعنا معه، وبعد سؤالنا إيّاه أطرق برأسه ثم ابتسم وقال: «ذاك الفتى من عائلة فقيرة لا معيل له، أقتسم معه طعامي كلّ يوم، وأحببت أن لا يراني أحد ليكون عملي لله وحده، فأكون مخلصاً له ديني} (الزم 14)».

تملّكناً الخجل، واعتذرنا لمراقبتنا إيّاه، ثم قال مجيد: «جعلك الله من المخلّصين، الذين طبع الله الإخلاص في قلوبهم، فلا يملكون لغير الإخلاص سبيلاً، كقوله تعالى: {كَذْلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عَبَادنَا الْمُخْلَصِينَ} (يوسف 24).

ضحكنا وصار كلُّ يقول: «هيّا بنا ننصرف إلى بيوتنا، بعد أن استذكرنا ما أخذناه في الحصّة القرآنية».







أحبُّ رسول الله عَالِيُّكُ ابنته فاطمة الزهراء عِلِيُّ حبًّا شديداً وتعلّق بها لما كان براه فيها من تقوى وورع وإخلاص ووعي، وكان يقول: «فاطمة بضعةً منّى من آذاها فقد آذانی، ومن آذاني فقد آذاها». إلا أنّ مظلومتتها بدأت تشتد بعد وفاته سَالِينَا وهي تُدافع عن مقام الولاية ما أدّى إلى استـشهادها في ٣ من جمادي الآخرة سنة ١١ للهجرة.

يحمل للوجـود رسـالة، يبسطها طريق معرفة. لنقـتبس من الحياة علماً وحكماً. نفتح كتاب جـوده وعطائه لنتعلم الصبر في طلب العلم، ولنمسك أطراف الكون بحروفنا. إنّه المعلّم الذي يسمو بنا إلى حدّ الكمال. فله في عيده الأجمل. الذي نحتفل به في ٩ آذار من كـل عـام ألف تحيّة ووردة.

عيد الأم جنة الله هي، تزهر

ليصلوا

جـعلها

والحنان،

الأمـان،

بعض حقّها.

ورودَ حب وعطاءِ وأمل، ترسم البسمة على وجوه أطفالها، بفرحتهم وأملهم إلى حياة هانئة مستقرّة. لقد الإســـلام آبة العشق فكانت السفينة التى تصل من فيها إلى شاطئ وتكريها لبعض عطائها، ومع بداية الربيع من كل عام في ٢١ آذار يحتفل الناس بعيد الأم، لعلّهم يوفونها



اليوم العالمي للمياه

إنّها من أعظم نعم الله

علينا، ومنها يُخلق كل

شيء حيّ، فلا حياة بلا

میاه. ولکی نحفظ هذه

النعمة، وبسبب التصحّر

الذى يُهدّد عالمنا اليوم،

نظّمت الأمم المتحدة

يــوماً عالمــياً للــمياه،

كوسيلة لجذب الناس

وتعريفهم إلى أهمية

الماء وخطورة الإسراف،

وإرشادهم إلى كيفيّة

الاستهلاك الصحيح. وقد

حُدّد تاریخه فی ۲۲ من

آذار من كلّ سنة.

شهادة جعفر بن أبي طالب

أخو أمير المؤمنين عليه السلام، وشبيه رسول الله عَلَيْكَ ، ومن الأوائل الذين تشرقوا بالإسلام المحـمّدي. لُقّبَ بجعفر الطيّار لأنّ يديه قُطعتا في معركة مؤتة فأبدَلَه الله بجناحين يطير بهما في الجنّة. استُشهد في هذه المعركة عام ٨ للهجرة، ويقع مقامه في منطقة مؤتة بالأردن.





112

تكرّر في القرآن الكريم ذكر الله سبحانه للإسراف والمسرفين وشدّه على عدم ارتكابه، وهدّه أصحابه؛ فتارةً يقول تعالى ﴿ وَلاَ نُسْرِفُواْ إِنّهُ لاَ يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴾ فتارةً يقول تعالى ﴿ وَلاَ نُسْرِفُواْ إِنّهُ لاَ يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ هُمْ أَصْحَابُ الْعُراف، 13)، وأخرى ﴿ وَأَنْ الْمُسْرِفِينَ هُمْ أَصْحَابُ النّارِ ﴾ (سورة غافر، 43)، وثالثة ﴿ إِنْ الْمُبَدُّرِينَ كَانُواْ إِخْوَانَ الشّياطِينِ ﴾ (سورة الإسراء 27)، وكثيرة هي الآيات التي تتحدّث عن الإسراف والتبذير.

ولكن، ما هو الإسراف والتبذير؟

نحتاج إلى لباس بمئة ألف ليرة، فنشتري واحداً بخمسمئة ألف، هذا إسراف. إذاً فالإسراف هـو الصـرف فـوق حدّ الاعتدال. بينما التبذير هو الصرف في غير الحاجة، كأن نصنع طعام عشرة أشخاص ليتناوله شخصان فقط، ونرمي الباقي لعدم حاجتنا إليه.

الماذا الإسراف مذموم؟

عندما خلق الله سبحانه الأرض جعل النعم لكافّة مخلوقاته، كلُّ بحسب حاجته من دون إفراط ولا تفريط، فإذا أسرف أحدنا فإنّه يمنع غيره من هذه النعم، أو إذا أسرف هذا الجيل فإنّه يمنع الأجيال المقبلة من هذه الاستفادة، وخاصّة إنّ الموارد الطبيعيّة على الأرض متناهية وتنفد. لذا حذّر الإسلام من خطورة هذا الأمر فأمر رسول الله على بعدم الإسراف في ماء الوضوء ولو كنا على نهر جار. ويقول الإمام الصادق على: «اتّق الله ولا تُسرف».

#### • نماذج عمليّة من الدسراف

هل لاحظنا كم نسرف في حياتنا اليوميّة؟ هل التفتنا كم نهدر؟ الصنبور الذي يُسرّب الماء يهدر الكثير من الليترات يوميّاً. ترك الحنفيّة مفتوحة أثناء تنظيف الأسنان يسبب هدر كميّة كبيرة من الماء، بينما يكفي نصف غالون. كم من الطعام يُلقى في القمامة مع أنّ الكثيرين لا يجدون طعاماً ليأكلوه. عندما نخرج من الغرفة ونترك زرّ الإنارة، أو المكيّف، أو سخّان المياه، مشعلاً مع عدم حاجتنا له، فكم من الطاقة تُهدر؟ وكم نحمّل شبكة الكهرباء في البلدة أو الحي الذي نسكن فيه عندما نستهلك طاقة لا حاجة لنا بها؟ وإذا زاد الحمل وانقطع التيار فمن يتحمّل مسؤوليّة الأذى والضرر؟ وكيف نجيب الله سبحانه بارتكابنا هذه الذنوب؟

## مل التقتير هو الحل؟

التقتير هو: التضييق على الانسان في الرزق. فإن كان يحتاج للأكل ثلاث مرّات في النهار أكل مرّة واحدة لأنّه لا يريد الصرف مخافة الاسراف. حذّرت الآيات والروايات من الاسراف كذلك حذّرت من التقتير والبخل والشحّ على النفس، وشجّعت على الانفاق، والتزيّن ولبس الثياب الجميلة، وشراء الهدايا للأولاد والتوسيع في الرزق عليهم.

## ماهوالحل إذا؟

دخل رجل على الإمام الرضا على واستأذنه في حدود الصرف على أطفاله وزوجته، فقال له: بين المكروهَين، فقال له لا أعرف المكروهَين، أجابه على الله كره الإسراف وكره الإقتار فقال: ﴿ وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا ﴾ (سورة الفرقان 67)

فالإسلام دين الاعتدال فلا إفراط (إسراف) ولا تفريط (تقتير)، فالمطلوب هو الاقتصاد، فعن الإمام الصادق عليه: «ضمنت لمن اقتصد أن لا يفتقر».

1. أنتجوا الثروة ولكن لا تسرفوا.

2. إنّ الإسراف في الماء، والإسراف في الخبز، والإسراف في المواد الغذائية، والإسراف في الدواء، والإسراف في أدوات الحياة، والإسراف في الكماليات وأدوات التجميل وما شاكلها، يهدر جزءاً هاماً من مصادر البلاد الحية.

**5.** إنَّ الإسراف يسيىء إلى الاقتصاد وإلى الثقافة. وهو يهدد مستقبل البلاد.



# 

عندما ترى كلّ حادثة كارثة، سوف يغلب عليك الخوف. من الممكن أن تخاف عند القيام بأعمالك وتنفيذ برامج حياتك. وعندها من الممكن أن تبدو نتيجة أعمالك مرعبة.

- كارثة، إنّها كارثة.
- خسر فريق كرة القدم الذي تحبّه، إنّها كارثّة.
  - تعطّلت سيّارة والدك البارحة، إنّها كارثة!
- لم يُدرج مدرّب الرياضة اسمك في منتخب لكرة القدم، إنّها كارثة.

#### الرعب والخوف

يحدث الرعب عندما تخاف أكثر من اللازم. وأحياناً يقع الرعب وأنت لم تخف بعد، ولكنّك تقوم بتجسيد خريطة أو نتيجة مرعبة في ذهنك. - إذا لم أحصل على علامة جيدة في الامتحان، فهذا مرعبٌ جداً!

#### «إذا» و «فقط لو»...

الكثير من الأمور المرعبة والمخيفة في حياتك تبنيها على أساس "إذا" و"فقط لو.." يعني التردد والتذبذب. إذا لم يحصل هذا الأمر، فهذا سوف تكون كارثة! وإذا لم يحصل ذلك الأمر، فهذا مرعبُ! كل هذا الخوف بسبب ذلك المستقبل الذي لمّا يأتِ بعد أصلاً، ولكنّك قمت بتصميمه على أساس تلك النجوى التي لقّنتها ثرثرات ذهنك لك. حسناً كيف هو وضعك الحالي؟

لقد تأخّرت عن باص المدرسة، فيمتلىء كلّ ذهنك بعبارةٍ واحدة: «إذا وصلت متأخراً إلى المدرسة، يا ويلي كم هذا مرعب!»

# نعظيم <sub>الأمور</sub>

ليس تعظيم الأمور مجرد حادثة غير متوقعة جعلتك تنزعج وتتأذّى، بل أنت من قام بتعميم هذه الحالة على جميع أعمال حياتك وأنشطتها. لو لم تكن أشعة ذهنك على الموجة الصحيحة، لبالغت في جميع أعمالك، وأحياناً لقمت بإلقاء اللوم والتقصير على القدر والصدفة.

#### البارحة

إذا أردت أن تُلصق عبارة "الكارثة" بكل شيء وترى كلّ الأمور كذلك، فإنّي متأكّدٌ أنّ أمسَك قد مضى بطريقة مرعبة أيضاً. ولكن بما أنّه قد مرّ ذلك اليوم، فكما ترى لم يكن مرعباً كما ظننت، بل أنت من عظّم الأمر إلى هذا الحد.

#### العمل والنتيجة

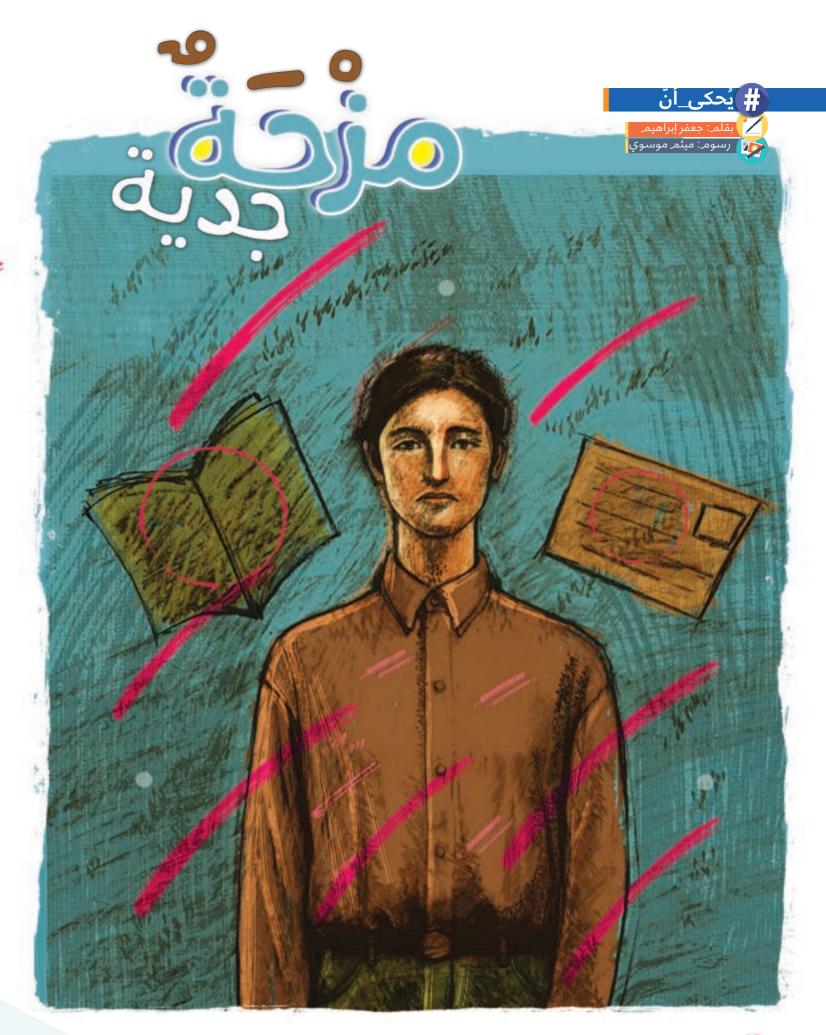
يجب أن نقوم بعملنا بشكل جيد. من يقم بعمله على أكمل وجه، يحصل على نتيجة أفضل؛ حتى لو أنّه من الممكن أن تكون النتيجة غير كاملة. مثلاً تبذل قصارى جهدك في الدرس، وتطالع بشكل جيد، ولكن في الليلة التي تسبق الامتحان تُصاب بالزكام ولا تستطيع الحصول على علامة جيّدة. في الحقيقة "أنت فقط لم تحصل على علامة جيدة"، هذا كل ما في الأمر، وهذه الحالة ليست بكارثة!

#### القدر والصدفة

أحياناً يُطلَق على «القدر» عنواني «الحظ والصدفة». وهذه العبارات أي «القدر»، «الصدفة»، و «الحظ» من العبارات التي تجري على ألسنة الناس يومياً. وقد يقول بعضهم: «منذ الصغر ونحن لا حَظَّ لنا». ولكن في الحقيقة إنّ أكثر النتائج التي تكون من نصيبنا في الحياة، هي من أثر أدائنا العملي.

### إذن، ما هي الكارثة؟!

تكون الكارثة عندما تُصاب بالقلق والاضطراب على أثر عدم تنظيم أمواج ذهنك. الكارثة عندما تحكم على الآخرين بنفس هذه الطريقة. على سبيل المثال، إذا أفشى صديقك سرّك إلى الآخرين، عندها بدلاً من أن تعتبر عمله هذا سيئاً، تعتبر أنّ صديقك إنسانٌ سيىء، بعد ذلك تحقد عليه وتحمل له الضغينه في قلبك وتتشاجر معه وتتكلّم عنه أمام الآخرين من وراء ظهره. في الحقيقة، هذه الأعمال هي أكثر الأمور كارثية. إذن، عندما تكون مصاباً بخطأ ذهني يمهّد إلى مأساة وكارثة، سوف تُصاب بذنوبٍ ومعاصٍ أخرى وقد لا تستطيع أبداً أن تسامحه. وسوف تدفعك هذه الأمور إلى أن تدخل ساحة الحرب مع نفسك. كي لا تدخل في مثل هكذا حرب، حاول أن ترى كلّ شيء بحجمه الطبيعي، وتوكّل على الله دوماً.





يكن قد بقيَ لديِّ سوى يومٍ كي أستردٌ كتابي. يجب أن أستردٌه. وفي ذلك اليوم، لم أكن أنوي أن أتشاجر مع سامر، ولكنّه ليس من الذين يمكن التفاهم معهم، لذا لم يكن أمامي أيٌ طريقٍ آخر سوى أن آتيه من باب القوّة.

أثناء عودتي إلى المنزل، كنت أحدّث نفسى:

«لا يجب أن تكون ضعيفاً أمامه. لو لم تُظهر أنّك ضعيف لما كان سامر وصاحباه ليستقووا عليك. إذا خِفت ولم تتعامل معه بشدّة، فسوف يصبح أكثر جرأة عليك».

كان الطقس بارداً جداً، ولكنّني لم أكن أشعر بالبرد. فرأسي كان دافئاً بالحوار الخيالي مع نفسي. أبطأتُ خطواتي كي أتحدّث مع نفسي أكثر: «سوف أدقّ الباب بقوة، وبعد أن يخرج أشدّه واضربه بكلّ ما أوتيت من قوّة وأقول له: «سامر، اصغ إليّ جيداً، إمّا أن تُرجع لي كتابي الآن وإمّا سوف ترى منى ما يجعلك تندم كلّ حياتك»

هذا ما كنت أحدّث به نفسي أثناء سيري إلى منزل سامر - زميلي في المدرسة-.

كنت أذهب مشياً إلى المكتبة العامّة، في الطقس البارد، تحت المطر والثلج. وفي كلّ مرة كنت أُحضر كتاباً وأحاول دائماً أن أرجعه قبل انتهاء المدّة المحددة للاعارة بيومين أو ثلاثة. وكنت أجلّده كي يبقى نظيفاً، وأحافظ عليه. كنت أفعل ذلك حتى استطيع الحصول على بطاقة انتساب دائمة إلى المكتبة. فقانون المكتبة ينصّ على أنّ من يحافظ على كتب المكتبة ويُرجعها في موعدها المحدد لمدة ثلاث سنوات، يُعطى موعدها المحدد لمدة ثلاث سنوات، يُعطى بطاقة انتساب دائمة وإن حدث أن تأخر فسوف يُحذف اسمه من لائحة بطاقة فسوف يُحذف اسمه من لائحة بطاقة على هذه البطاقة احدى أهم أمنياتي.

كنت قد أخذت كتاب «البؤساء» لـ «فيكتور هوغو» معي إلى المدرسة كي أقرأه أثناء وقت الاستراحة. وقد تفاخرتُ أمام أصدقائي

أنّني عضوٌ في المكتبة العامة. حينها وثب سامر مع رفيقيه محمود وياسر أمامي وأخذ محمود الكتاب من يدي ثم رماه نحو ياسر الذي رماه بدوره إلى سامر الذي التقطه ووضعه تحت إبطه. أردت استرداد الكتاب منه ولكن عبثاً حاولت. وها قد مضت أيام ثلاثة والكتاب مع سامر، وفي كل مرةٍ أقول له يجب أن أُرجع الكتاب يوم السبت كان يضحك.

وصلت الى أول زقاق منزل سامر. أسرعتُ خُطاي وحدّثت نفسي: «إذا لم آخذ كتابي، لن أدعه». لم يبقَ سوى خطوتين أو ثلاث من منزله ، وقفت وأخذت نفساً عميقاً. شعرت بقلبى ينبض بسرعة.

وصلت إلى باب منزله، وقفت للحظةٍ، طرقت الباب مرتين، ثم وقفت بجانب الحائط. مرّت برهةٌ ولم يُجب أحد، فقرعت الباب ثانيةً. بدت اللحظة كأنها ساعات بالنسبة لي. في النهاية، سمعته يقول: «لقد جئت، لقد جئت، ما الخبر؟ من خلف الباب؟» لم أجبه. فتح الباب بحذرٍ وأخرج رأسه وألقى نظرةً نحو يسار الزقاق فسحبته نحوي. لم أعطه فرصة التفكير بما يحصل ومن الذي شدّه.

عندما شددته بقوة نحوي، تعثرً فوثبت عليه وجلست على صدره. أردت أن أضربه بعنف لكنّني رأيته ينظر إليّ متوسلاً ويطلب السماح. فاحترق قلبي عليه. لم أضربه، ولكن أمسكته بكلتا يدي من رقبته.

وكان يحاول عبثاً أن يخلّص نفسه من بين يديّ، فقد أمسكتُ به بإحكام. في تلك اللحظة لم أرّ في عينيه سوى الخوف، والتعجب. كأنّه لم يتوقّع منّي ما يراه، أنا ذلك الفتى الضعيف الخائف، والآن قد أوقعته أرضاً وجلست على صدره.

قال لي: «ماذا تفعل؟ أجننت؟ أكاد أختنق» قلت: «كلا، ما زلت عاقلاً ولم أُرك ما هو الجنون. إذا لم تعطني كتابي الآن ستُشاهد جنوني حقاً».

لا أعرف كيف تفوّهت بتلك الكلمات وكيف كان شكلي حينها حتى خاف لهذه الدرجة. قال: «حسناً، هذا الأمر لا يتطلب مشاجرة، ألا تتحمّل المُزاح؟ سوف أذهب الآن وأُحضر لك كتابك»

قلت: «عِدني أنّه لن يكون في كلامك خُدعة؟»

قال: «عهداً عليّ أنّي سأحضره».

تركته يقف فأخذ يزيل الغبار عن ثيابه، ثم قال: «عجباً لك وهل كنت سآكل كتابك؟ في الحقيقة بدأت بقراءته منذ أول أمس، وقد أنهيته اليوم ظهراً. وكان كتاباً جميلاً ومفيداً، بل ممتازًا. كنت أعلم أنّه يجب عيك أن تُرجع الكتاب إلى المكتبة غداً، فأردت إعطاءك إيّاه».

- «ومن أين تعلم أنّه يجب إرجاع الكتاب يوم السبت؟»

- «أنت الذي قلت لي سابقاً في المدرسة إنّه عليك إرجاع الكتاب يوم السبت». أدركت أنّه محق. انسحبت جانباً، وهو دخل إلى منزله. مرّت لحظة وإذ به يخرج والكتاب في يده. أخذت الكتاب وانطلقت. يوم السبت، شاهدت سامر وقت الاستراحة، تقدّمت نحوه بهدوء.

عندما وصلت، مددتُ يدي نحوه فمدّ يده أيضاً. ثم قال: «جعفر، سامحني فقد كانت مزحتي سَمجة». أجبته: «بل أنت سامحني فقد بالغتُ بردّة فعلي».

- «إذن هل يمكن أن تساعدني في أن أنتسب إلى المكتبة وأصبح عضواً فيها؟» - «لمَ لا يمكن؟ سوف نذهب سويًا بعد المدرسة إن شاء الله».







التلسكوب الفضائيّ «هابل»

# 19<11



باحتين في هذا العلم، إلى رصد أدق التقاط صور أفضل للسّماء. يحلّلون صور ويحصلون على معلومات دقيقة التلسكوبات التي لا تتأثّر بالجوّ

ن الكون.

#### هل سبق أن نظرت من داخل الما

إلى ضوء المصباح؟ بسبب تلاطم الماء لا تستطيع أن ترى النور بشفافية. عندما ننظر إلى السماء نواجه هذه المشكلة أيضاً. الغلاف الجوّي المحيط بالأرض أيضاً متلاطم وغير مستقرّ مثل المسبح، لهذا نشعر كأنّ النجوم متلألئة. لمعالجة هذه المشكلة يجب وضع التلسكوب خارج جوّ الأرض. التلسكوب الفضائيّ «هابل» وضعت على عاتقه هذه المسؤولية، وقد وفّر صوراً مذهلةً من السماء.

الإضاءة والشفافية للصورة. لهذا يجب أن

#### أيّ تلسكوب أفضل؟

«كم يكبر الصورة؟» هذا السؤال الذي يسأله أغلب الناس عندما يرون تلسكوباً. ليس هذا السؤال المناسب لتقييم قدرة التلسكوب. كل تلسكوب باستطاعته تكبير الصورة بقدر ما نشاء وذلك بفضل امتلاك العدسة المناسبة. ولكن لا جدوى من تكبير الصورة دون زيادة

#### شراءالتلسكوب

هل الذي يهوى النجوم ويريد أن يبدأ ممارسة نشاطه النجومي يحتاج في البداية إلى تلسكوب؟ الكثير يظنون أن رصد النجوم نشاط الثمن. ولكن في الحقيقة، امتلاك التلسكوب لممارسة هواية النجوم ليس ضرورياً البتة. فمن ليس لديه فكرة عن الصور الفلكية للسماء ولم يتعرف إلى مقدّمات للسماء ولم يتعرف إلى مقدّمات علم النجوم، فلن يفيده التلسكوب، لهذا تنفّسوا الصعداء. للبدء بهذه الهواية يجب أولاً مطالعة كتب

النجوم المبسّطة وزيادة المعلومات العامّة في هذا المجال. وبعد أن تمتلكوا خريطة أحوال السماء الشهرية أو اصطلاحاً «خريطة دورة السماء» عليكم أن تشخّصوا الصور الفلكية بالعين المجردة. بعد هذه المراحل يمكن لامتلاك التلسكوب أن يجدى نفعاً.

#### بعض المراصد العالميّة

- ) مرصد كارتر في نيوزيلاندا
- مرصد النجوم في طهران
- المرصد الملكي في بريطانيا
- مرصد روبنسون في فلوريدا



المرصد الجوّي في لبنان





وردة أم ناطحة هذه صديقتي وردة سحاب؟؟!!

عن التعليق والمشاركة...



«الصداقة»؛

- صادق فلاناً، فعائلته معروفة بحسن الخلق!
- حتى مرافقته في العودة إلى البيت لا أريدها!
  - رافق هذا وتعلم منه!
  - لماذا تتكلم مثل فلان؟! أرأيت؟!

وقد تقول: لماذا لا يأخذون قراراتي بعين الاعتبار؟ لماذا يفرضون عليّ من لا يناسبني، وما لا يناسب أبناء جيلي؟ متى أستقل في اختياراتي؟ تربيتي وعقلي وأفكاري تكفيني لأن أختار جيداً.

#### الأمور

بعد أن قمنا باستطلاع رأى لبعض الأهالي حول حريّة الأبناء في اختيار أصدقائهم، كانت أغلب الأجوبة كالتالى:

«لقد علّمتني الحياة أن أُميّزَ بين معادن الناس، لن أدع ولدى يُخطئ في اختياره».

«أخاف أن تهدم رفيقتها ما تعبت عليه في تربيتها طول السنين، فالفاكهة المتعفنة تنقل عفنها إلى ما حولها».

«وما أدراني بأفكار صديقتها؟ فكما هي مستهترة بالحجاب، من الممكن أن تكون مستهترة بصلاتها وتستمع إلى الغناء، وقطعاً ذلك سيؤثر على ابنتی...».

«لقد منعته من أن يصادق أحدهم، لأن عينيه وجفنيه متجمرة، وحركاته غريبة، لعله مدمن؟! لن أسمح له بالاقتراب من ابني».

لا نستطيع أن نقطع أن هذه الهواجس الموجودة لدى الأهل هي غير واقعية مئة بالمئة، لأننا نعيش في بيئة يختلط فيها الطالح والصالح، وظاهراً نجدهما سواء!

ومن جانب آخر، لو بقينا متقوقعين على أنفسنا، فإن ذلك سوف يحد من الكثير من العلاقات المثمرة، خاصة وأنكم كأبناء في عمر تحتاجون فيه إلى بناء علاقات خارجة عن نطاق الأسرة والعائلة الكبيرة.

#### أوسطها

تجاربكم المستقبلية واختياراتكم توجهها نوعاً ما التربية التي تربيتم عليها. ولكن ذلك لا يلغي دور العقل، فأنتم تستطيعون تقييم سلوكيات أنفسكم وكذلك سلوكيات الآخرين. ويمكنكم أيضاً تخمين ما يرضي وما يزعج الوالدين، خاصة وأنكم تعلمون مدى حرصهما وقلقهما عليكم، بسبب عاطفة الأمومة والأبوة تجاهكم. لذلك من الأفضل أن تتأنوا في اختيار أصدقائكم، ولا يمكن لأحد أن يفرض عليكم ذلك، حتى ولو كنتم في ذات الصف أو ذات الحي.

نعم، نعامل بعضنا بعضاً بأخلاق وطيبة، وهذه هي المعاملة العامة التي يجب تداولها بيننا. أما إعطاء وسام الصداقة، فذلك له شروط واختبارات أنتم أعلم بها، ولا مجال لذكرها هنا.

ولكن كيف تخبرون أهلكم بأمر صداقتكم الجديدة؟

اختاروا الوقت المناسب والهادئ الذي يكون فيه الجميع قادراً على الحوار والاستماع إلى وجهات النظر المختلفة.

اطرحوا مميزات الصديق الجديد ولا تخفوا شيئاً عن والديكم، فيما يتعلق بالاسم والعنوان، وكافّة التفاصيل التي تساعدهما على الاطمئنان إلى خياركم.

وإن ظل الأمر غامضاً عندهم، لا بأس أن تقترحوا دعوة الصديق إلى البيت، كي يتعرفوا إليه عن كثب.

وفي حال لم تُعجبكَ ردةُ فعل والديك تقبّل ذلك وتفهمه وتأكّد أنّهما يريدان خيرك وصلاحك، ويتمنّيان أن تكون الأفضل والأحمل والأكمل.

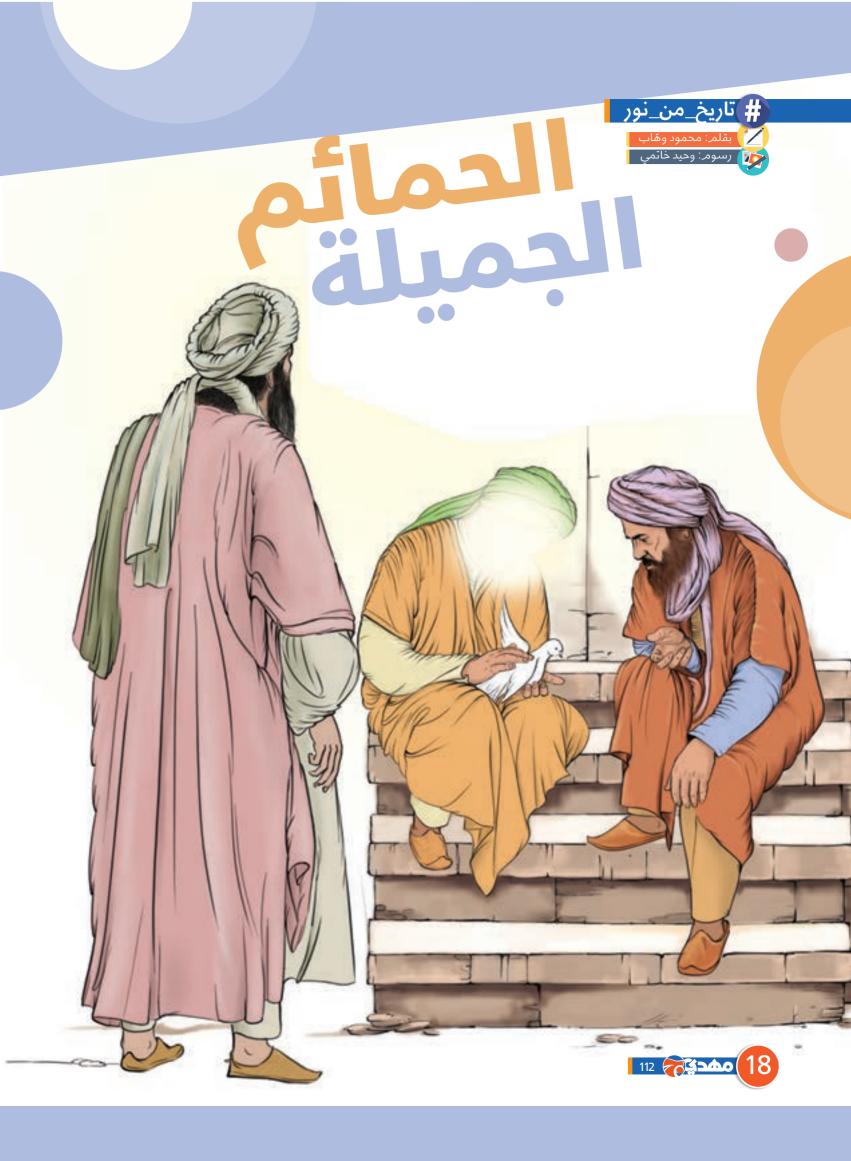
#### همسة واعية

ثقوا أنّ الصديق الحقّ، لن يرضى بانزعاج والديكم منكم، فكيف بغضبهما عليكم؟! سيسعى دوماً لكسب ودّهما ومحبتهما، كما فاز بمحبّتكم وودكم.









كال هديل الحمائم يطرق المسامع. كنت واقفاً في باحة الدّار. شاهدتها قليلاً ثم خرجت إلى الباحة. ملأتُ وعاءها بالماء ونثرتُ بعض الحبّ لها، فشرعت الحمائم بتناولها بسرعة. جلست إلى جانب عشها، ثم حدّقت بها مجدّداً. كم هي جميلة ولطيفة، كأنّها ملائكة الله الصغيرة. كنت أشعر بإحساس طيب ومريح. في تلك الأثناء، فتحت ابنتي الصغيرة باب الباحة. بدت كأنها تفرّ من شيءٍ ما. ركضت إلى وسط الباحة على عجلِ. قمت من مكاني متجهاً نحوها وسألتها عن سبب ذلك، وإذا بجارنا يطلّ عند باب الباحة. منذ مدة وأنا على خلافِ مع جارى. كان ممسكاً بيد ابنته يجرّها. كانت الفتاة تبكى وقد تلطخ طرفٌ من وجهها بالوحل. ما إن وقعت عيناه عليّ حتى بدأ بالصراخ والصياح.

قلت: «ما الذي حصل؟ لماذا تصرخ هكذا؟».

- تسألني ماذا حصل؟ اسأل ابنتك غير المؤدّبة ماذا فعلت بابنتي!
- إنهما طفلتان. أحياناً تتصالحان، وتلعبان معاً، وأحياناً أخرى تتشاجران. لا ينبغي لنا نحن الكبار أن ....

كان غاضباً جداً لدرجة أنّه لم يسمح لي بإكمال كلامي. علا صوته أكثر وأكثر وهو يوجّه إليّ كلاماً مسيئاً وبذيئاً. تضايقت كثيراً من كلامه. وكانت الحمائم تثير ضجةً وتتحلّق حولي. أردت أن أمسك بالعصا للموجودة بجانب الباب لأضربه بها، ولكنّي كظمت غيظي وتماسكت. فما كان مني إلاّ أن أغلقت الباب بقوة وأمسكت بالعصا ورميتها نحو الحمائم بكلّ ما أوتيت من قوة، وبدون وعي. فجأةً، رأيت حمامتين تقعان على الأرض. تقدّمت نحوهما، كانتا قد ماتا، وجُرحت أخرى، فتمدّدت على الأرض أيضاً. تضايقت كثيراً وخنقتني

العَبرة. أطلّت زوجتي برأسها من طرف الباب ونظرت إليّ بقلق. لقد فهمت كلّ ما حدث.

طُرق باب الباحة مرةً أخرى، فظننت أنّه جارنا قد أتى مجدداً، فاتجهت نحو الباب غاضباً. قرّرت هذه المرّة أن أقف بوجهه بقوة. ولكن عندما فتحت الباب، فوجئت بحضور الإمام محمد الباقر عليه فأحد أصحابه. ألقيا السلام والتحيّة ودخلا إلى باحة المنزل. وقف الإمام عليه فشاهد الحمامتين الميتتين وحدّق بهما متعجّباً.

قلت: «مولاي، لست مقصّراً. إنّ جاري السيّئ الخُلق هو الذي دفعني إلى أن أصبّ جام غضبي عليها».

تقدّم على المنافق المجروحة بين يديه. كان منزعجاً كثيراً. لم أرّه على هذه الحالة من الضيق والانزعاج قط. جلس في باحة الدار وأخذ يلاطف الحمامة بحنانٍ ماسحاً على ريشها الناعم، ثمّ مسح على قائمتها المكسورة والمجروحة، وكان ينظر إليها بحُرقة قلبٍ ولوعة وكأنها طفل آدميّ. بعد ذلك لفّ قائمتها المكسورة بهدوء ورويّة بقطعة قماش، بمساعدة صاحبه.

ثمّ نظر إليّ نظرةً مُعاتبة، كنّت أشعر بدوارٍ في رأسي وبأزيرٍ فيه. وضعت رأسي بين يديّ ولم أعد أعرف ماذا عليّ أن أفعل. قلتُ في نفسي: «يا ويلتاه! لقد أُريق ماء وجهي عند الإمام. فهو دائماً يعلّمنا أن نكون حسني الأخلاق والمعاملة، ولا بد أنّ تصرّفي أزعج الإمام».

ومن شدّة ما كنت خجلاً من تصرّفي طأطأتُ رأسي ولم ألتفت إلى أيّ شيءٍ يدور من حولي. ولا أعرف كم طال الأمر حتى رفعت رأسي، فإذا بي لا أجد أحداً في باحة المنزل. كان الباب مفتوحاً وقد ذهب الإمام عليه وصاحبه. قمت من مكاني ودخلت المنزل. كانت ابنتي مختبئةً في إحدى الزوايا خائفة. سألتني زوجتي التي كانت قلقة على حالي: «لم لم تدعُ الإمام وصاحبه إلى داخل المنزل؟»

- لشدة ما كنت منزعجاً لم أنتبه إلى ذهابهما. حتى إنّي لم أجد الفرصة كي أسألهما لمَ أتيا. لا بد أنّهما جاءا لأمرِ مهمّ.

استبدلت ثيابي على الفور. سألتني زُوجتي: «إلى أين أنت ذاهب؟»

- إنّي ذاهبٌ إلى مولاي الإمام الباقر عليه لأرى ماذا كان يريد منّي. لا بد أنّه غير راضٍ عنّي الآن.

خرجت من المنزل، رأيت جاري جالساً على حجرٍ أمام منزله. ما إن رآني حتى قام من مكانه. وقفت وقلتُ في نفسي ليس من الجيد أن يتشاجر الجيران. الأفضل أن أسأله عن أحواله وأؤنسه.

اتجهت نحوه، فتقدّم نحوي أيضاً خطوات عدّة. مدّ يده نحوي، فسلّم أحدنا على الآخر. قال: «عذراً، كنت غاضباً ونطقت بكلامٍ غير لائق».

ضحكت وقلت: «لا بأس، فالكبار أيضاً يُخطئون أُحياناً».

تصالحنا ثم ودّع أحدنا الآخر، وأكملت طريقي باتجاه منزل الإمام عليه.



# #أشياء\_لكي تعيش سعيداً

فإنّها مصدر الهموم والأحزان

وبها يتبدّد التّوفيق والنّجاح. فلا

تكن ممّن يبحث عن السعادة في الأماكن الخاطئة. فإنّ ذلك يستتبع شعوراً بالنّدم يضيّع أمامك شعور السّعادة.

2,

اذكر الله واشكره

دامًا، «أَلاَ بِذِكْرِ اللّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»، فكم من نعمةٍ قد أنعمها الله علينا، فشكر الله وحمده تعالى على نعمه سيشعركَ حتماً بالقناعة والرّضى والطّمأنينة والسّعادة.

ِ إلى الحياة بنظرةٍ أنتَ الذي تلوّن حياتك

انظرْ إلى الحياة بنظرةٍ إيجابيّة، فأنتَ الذي تلوّن حياتك بنظرتك إليها. حياتك من صنع أفكارك. وإذا وقعت في أزمة فلا تكن سلبيّاً، وتذكّ كم من أزمةٍ مرّت بك ونجّاك الله منها، حينها تعلم أنّ من عافاك في الأولى سيعافيك في الأُخرى.

4,

كُنْ واسع الأفق، تأمّل بالخير وتفاءل به، وارسم أهدافك على لوحة حياتك. فوجود غرض للحياة لديك من الممكن أن لا يشعرك بالسّعادة وحدها، لكنّ عدم وجود أهداف لحياتك قد يحوّلها إلى حياة بائسة.

لا تلتفت إلى الماضي،
تذكر دائماً أنّ الحياة لا تحمل
السّعادة دائماً، كما أنّها ليست أيضاً
حزناً على الدوام، بل بين الاثنين، وبالتالي
تقبّل مشاكل الحياة ومصاعبها وحاول
التكيّف معها وتذكّر دائماً أنّ لكلّ

تغمضُ عينيك.. فتسافر في خيالك إلى بحرٍ من الصّعاب تجذّف فيه بقاربك. تنظر يميناً ويساراً، تبحث في حناياه عن برّ الأمان، فيبزغُ أمامك نورٌ من بعيد، تقترب ناحيته، تتمسّك به وكم تتمنّى أن يرافقك في كل لحظةٍ من رحلتك. مهلاً! لا تتمنَّ فقط، افتح عينيك وصِلْ بين حياتك ونور السّعادة. السّعادة ليست البسمة فقط، بل هي الشّعور الدّاخلي بالرّضى والقناعة في عبورك للحياة. ولكن، كيف تبقى السّعادة مرافقةً لى في لحظات حياتى؟

تعرّف إلى ما يجعلك سعيداً، فقد يكون أشخاصاً أو أمراً جديداً أو أيّ وسيلةٍ أخرى. فقط اكتشف هذه الوسيلة، واجعل مقياسها رضى الله. فإذا كانت ترضي الله فاسعَ لها، وإن لم تكن فابحث عن غيرها.

#### كنْ ودوداً وبشوشاً،

فابسط وجهك لمن حولك تكسب ودهم، وألِنْ لهم الكلام يحبّوك، وتواضع لهم يُجلّوك. وابدأهم بالسّلام وحيِّهم بالبسمة وأعرهم الاهتمام لتكون قريباً إلى قلوبهم، وينعكس فرح قلوبهم عليك.

9

اقضِ وقتاً مع أصدقائك، فحاول قدر الإمكان أن تقضي معظم وقت فراغك مع الناس الذين تحبّهم وترتاح لهم وتفرح بوجودهم حولك، والتمس الأعذار لمن أساء إليك لتعيش في سكينة وهدوء.

عليك بالرّياضة،

فالرياضة تعزّز قدرتك الذهنيّة والبدنيّة. واعتناؤك بصحّتك الجسديّة من خلال النّشاط الحركي والتّغذية السّليمة والعادات الصحيّة الجيّدة، يعطيك راحة العقل الّتي هي سلامة الجسد، والعكس صحيح أيضاً.

نظّم وقتك؛ أي

حاول أن توازي بين العمل والاسترخاء والراحة. وانتهز أيّ فرصة للخروج من روتين الحياة اليوميّة، فالتّنويع يضفي التألّق ويفتح عليك باباً للسّعادة. أقولها بكلّ إخلاص إنّ من نعم الله تعالى الخاصّة علىّ أنا بعد نعمة حبّ الله

والأمَّة الطاهرين عليه والإمام الخمينيّ فَأَتَّى هي حبّ إمامنا آية الله الخامنئيّ، ووليّ الله

ونصير صاحب الأمر على السيّد حسن نصر الله».

آية الله الفيلسوف الشيخ محمد تقى المصباح اليزدى (حفظه الله)

1970

أوائل عام 1970 أصبح للخامنئي ملفاً عند السافاك المركزي بطلب من الإدارة العامّة للقوات المسلحة الملكية، ليصبح السيد على تحت المراقبة الدامّة.

وضعْنا دروساً خاصة للطلاب وأخرى خاصة للتلاميذ وكذلك للتجار، لقد كان عندى دروس لكل هذه الفئات.

وكانت تتخلل الدروس إشارات للموضوعات والمواقف السياسية:

لا تظنُّوا أن الأمر بالمعروف هو فقط أن يُقال حرام لذلك الذي يضع خاتم ذهب في يده، المعروف هو أن تكون عندما تستيقظ من النوم في الصباح تفكّر بثورة الإخوة العرب، تفكر بثورة ليبيا، أن تفكر بثورة السودان وإخوتك المسلمين.

1971

الاعتقال الخامس

أُرسل إلى السجن متّهماً بالمشاركة بأعمال تخريبية لكن لم يكن هو الفاعل. وفي السجن: أأنتَ هو الخامنئي؟! أنتَ الذي تفلت من أيدى المحققين كالصابون؟ صفعه على وجهه عدة مرات حتى رماه أرضاً وبدأ السوط ينهمر على قدميه، أربعة من الجلاَّدين تناوبوا على تعذيبه.

كان أحدهم يأتي فوق رأسي ويسألني عن أحد ما وعن الثورة، لم أكن أتجاوب وهم كانوا يضربونني ويضربونني حتى أفقد وعيي.

عندما كان يعود سماحته إلى زنزانته المظلمة الضيّقة، يعود إلى الاستراحة فجلس على الأرض وتمتم "الحمد لله".

كل ما كان يسلّى السيد الخامنئي في السجن هو

أنه كان بعد انتهاء التعذيب والعودة إلى زنزانته يستمع إلى تلاوتي للقرآن، وأنا كنتُ أحضِّر الآيات

الخاصة لتكون مرهم جراحاته وهدوء روحه

وصلابةً لإرادته. إن القرآن هو مرهم كل الجروح

والقروح. تعلَّموا القرآن وغوصوا فيه، ما هو

هدفه وما هي الغاية النهائية منه.

1973

وفي العام 1973 أُطلق سراح السيد الخامنئي بشرط الامتناع عن التبليغ والتدريس، تحت

المراقبة والمتابعة. عاد إلى الخطاب مجدداً يجمع الناس في المسجد أحد قلاع التحدى الرئيسة ضد الوضع القائم. في هذا السجن وتحت المعاناة غارقاً في التفكر تبلورت في ذهن السيد على قراءة لحياة أهل البيت عليهم السلام. الفكرة التي تجلت لي في تلك الفترة أن حياة هؤلاء العظماء وعلى الرغم من الاختلاف الظاهري هم في المجموع حركة مستمرة وطويلة بدأت في السنة العاشرة للهجرة وامتدت لمئتى وخمسين عاماً وختمت في حياة الأمَّة عليهم السلام بالغيبة الصغرى في سنة 260 للهجرة.

ثورة وريادة

نحن جنود إمام الزمان. إن الصبر هو الذي يضمن القيام بأي تكليف وكل خطوة وطيّ أي طريق للوصول إلى أي نتيجة ويضمن مقاومة الإنسان في مقابل الموانع وعبور المضائق.

112 **CESSÃO** (22



في يوم ما قال ملك لوزيره: «كم هو المُلك رائع، لو كان دائماً». قال الوزير: «لو دام لغيرك لما

لما وصل إليك

وصل إليك».

ذهب شخصٌ عند الطبيب وقال: «إن معدتي تؤلمني بشدّة ولم أعد أتحمّل الألم!».

قال الطبيب: «ماذا تناولت اليوم؟». قال: «لقد أكلت الكثير من الخبز المحروق».

فأعطاه الطبيب دواءً وقال له: «هذا دواءً للعين أمسح به عينك» سأله المريض: «إنّي أشكو من ألمٍ في معدتى، فماذا أفعل بدواء للعين؟»

... أجابه: «لو كانت عيناك ترى، لماذا أكلت الخين المحروق!».

#### العمى أفضل من رؤيتك

قال أحدهم لأعمى: «سمعت أنّه عندما يأخذ الله من أحد عينيه يرزقه ما هو أفضل منهما، فقل لي ما هو الخير الذي عوّضك الله به؟». فردّ الأعمى:

«العوض الأفضل هو أنّني لا أرى المرضى من أمثالك».

اجرة الحمار

في بغداد، كان أحدهم مفلساً ومديناً. أمر الحاكم بأن لا يُقرضه أحدٌ، وإن أقرضه يجب أن يصبر عليه ولا يطالبه بدينه. وأمر أيضاً أن يُركبوه على حمارٍ ويدوروا به في المدينة كي يعرفه الناس ويمتنعوا عن التعامل معه. داروا به وأوصلوه إلى باب بيته. عندما نزل عن الحمار، قال له صاحب الحمار: «أعطني أجرة ركوبك الحمار!» فأجابه: « ألم تسمع بماذا أمر الحاكم؟»













# كىف

# تنقل المعلومات الموجودة علىهاتفك

بعد توسّع حركة التواصل مع العالم من حولك، وبعد أن أصبح لدى كلِّ منّا الكثير من التّطبيقات الّتي تأخذ مساحة وافرة من ذاكرة الهاتف، كثيراً ما صرنا نجد أنّ ذاكرة هاتفنا امتلأت، هذا يضطرّنا للجوء إلى مسح بعض البيانات أو الصّور الموجودة فيه. لكن، لماذا؟! بإمكانك حفظ المعلومات الموجودة على هاتفك عبر نقلها إلى الحاسوب، دون التخلّص منها. ولكي تنقل المعلومات والصّور الموجودة على هاتفك إليك الخيارات التّالية:

نقل المعلومات عــن طـــريــق

SMS

#### 1 کابل USB

لنقل المعلومات عن طريق كابل USB عليك اتّباع الخطوات التالية:

- توصيل الهاتف بالحاسوب عبر هذا الكابل.
- بعد التوصيل ستظهر قائمة على هاتفك بإعطاء الإذن لدخول الهاتف.
- فإذا أعطيت الإذن، تدخل إلى الـ «My Computer» على الحاسوب، حيثُ سيظهر هاتفك جاهزاً لدخولك إلى كافّة بياناته وبرامجه، ونقل المعلومات منه.

#### **Bluetooth**<sub>JI</sub>

في أغلب الأجهزة المتطوّرة اليوم، هناك تطبيق خاص بالـBluetooth. للاستفادة من هذا التّطبيق، عليك اتباع الخطوات التالية:

- تشغيل التّطبيق بالجهازين، الهاتف والحاسوب.
- ثمّ، من خيارات الـBluetooth اختر البحث عن أجهزة قريبة «Search For Devices» في الجهازين.
- بعد أن يجد كلّ جهاز الجهاز المطلوب الآخر، نختار المجلّد المطلوب ونضغط عليه «Right click» في الحاسوب، أو نضغط عليه طويلاً في الهاتف ونختار «أرسل» عن طريق المعلومات. Bluetooth عبر اختيار الجهاز الذي نرغب في أن نرسل إليه هذه المعلومات.

#### عن طريق تطبيق AirDroid

تطبيق «AirDroid» موجود في أغلب أجهزة الأندرويد وهو تطبيق يسمح بالتحكّم بجميع تطبيقات الأندرويد عن طريق الحاسوب.

3



#### لنقل المعلومات عن طريق AirDroid

- أُوِّلًا حمّل التطبيق من الـ «Play Store»، ثمّ عيِّن المستخدم.
- افتح الصّفحة لموقع التطبيق AirDroid عن طريق الحاسوب وادخل عبر اسم المستخدم الذي سجّلته.
- عندها سترى إمكانيّة الدّخول إلى هاتفك عن طريق الحاسوب ورؤية كل المعلومات داخل الجهاز مثل: الصّور، أسماء المتّصلين، الفيديوهات وبقيّة المعلومات.
- لنسخ أيّ معلومة من الأندرويد ونقلها للجهاز، ادخل إلى مجلّد المعلومات، واختر المعلومات المطلوبة، ثمّ اضغط على «Upload».

## RoboThespian

لم تكتفِ تكنولوجيا عصرنا الحالي بأن تسهّل على الإنسان كثيراً من أساليب التّواصل والتنقّل والتّرفيه وغيرها، بل تعدّت هذا الأمر لتحاول ابتكار آلات تعمل عمل الانسان أو أكثر. إنّها الرّوبوتات، الّتي لطالما خُيِّلَ إلينا أنّها ستغزو أرجاء الأرض وتحلّ مكان الإنسان. لكن تعال لنتعرّف إلى روبوت RoboThespian. روبوت RoboThespian. روبوت RoboThespian هو آلة مصمّمة للتّفاعل البشري في بيئة عامّة. وهذا التّفاعل يطال جوانب عدّة نستخدمها في حياتنا اليوميّة. فهذا الرّوبوت متعدّد اللغات، وسهل الاستخدام والبرمجة، ما يجعله آلة مهمّة على صعيد التّواصل والتّرفيه. يستطيع روبوت RoboThespian أن يتعرّف إلى الحياة العصريّة من حولنا، فهو آلة تتفاعل اجتماعيّاً عبر إلقاء السّلام والتحيّة وعبر التّرحيب بالضّيوف وغيرها من الأمور. لذا يُعدّ هذا الرّوبوت من الإبداعات التكنولوجيّة الّتي تجمع بين حزمة التّرفيه المتطوّرة مع قدرات تفاعليّة وحركيّة عالية. وقد صُمّم RoboThespian من البداية كوسيلة اتّصال مرنة. وهذا العمل أنجزه فريق من المهندسين لإنتاج روبوتات تلبّى احتياجات العمل والتّرفيه أو الاتّصالات والتّواصل. فريق من المهندسين لإنتاج روبوتات تلبّى احتياجات العمل والتّرفيه أو الاتّصالات والتّواصل.

تتكامل الأجهزة الالكترونيّة فيما بينها يوماً بعد يوم، حتّى صار بإمكانك ربط الأجهزة الّتي تتفاعل مع بعضها بعضاً لتسهّل عليك الكثير من المميّزات سلكيّاً وحتّى لاسلكيّاً. اليوم سنتعرّف إلى تطبيق وفّر هذه الميزة. تطبيق AirDroid هو التّطبيق الّذي يسمح لك بإدارة هاتفك أو جهازك اللوحي لاسلكياً بحيث تستغني تماماً عن وصل هاتفك بالكمبيوتر عن طريق وصلة لا USB، وذلك من خلال واجهة استخدام سهلة ومليئة بالمميّزات ويمكنك من خلالها التحكّم بجهازك من أيّ جهاز كمبيوتر. سواء كنت تريد نقل ملفات، أو تثبيت تطبيقات، أو حتى قراءة وكتابة الرسائل القصيرة SMS أو إجراء المكالمات، فالتّطبيق يسمح لك بعمل ذلك بسهولة من أي متصفّح، بالإضافة إلى مميّزات أُخرى. لكن كي تتمكّن من إدارة هاتفك من جهاز الكمبيوتر، يجب على كل من الهاتف وجهاز الكمبيوتر أن يكونا متّصلين على نفس الشّبكة اللاسلكيّة. يجب على كل من الهاتف وجهاز الكمبيوتر أن يكونا متّصلين على نفس الشّبكة اللاسلكيّة.







إنّ احترام الوالدين يساوى محبّتهما

ألعب ساعةً على

الحاسوب دون أن ينتبها إليّ!

والقيود

أصدقائنا. لذا يمكننا لكي أشتري التكلم معهما كيفما نشاء!

الشيء الذي

أحبّ، أصرّ على

عندما ينادياني، لا أجيب تشمل 🚯

قوانين المنزل الألعاب

الكمبيوترية أيضاً

عندما أغضب . وأغتاظ، ألجأ إلى ب إبر كتابة ما أريد

قوله بدلاً من الصراخ

أيضاً

ليس مهماً بماذا ليس بالضرورة يشعر والداي أن اهتمّ بهما

TILO يُقوِّي الذاكرة ويُنشَّطها 1 2 يُقي من الإصابة بالسرطان 3 يُقوِّي جهاز المناعة في الجسم 4 يُساعد في حلاج أمراض الكبد 5 يمنع ترسب الدهون ويُحسن وظيفة الكبد 6 يقي من شلل الطفال يُقلِّلُ من الأرق ويُساعد على النوم الهانئ 7 يُساعد في العظم من الفعود بالإرماق والغمول 8 9 يُساعد في إزالة حب الشباب يشهل حملية الهضم ويُقلل النفعة 10

# خواص\_الأشياء

112 **(28** 

من الممكن

أيضاً أن لا يكونا

مُحقّين لكن

أبقى أحترمهما

لكي أحترم

والدي، لا

أقول له إنّى

لم أدرس

درسي بعد!

أجيب

لا يتعاطيا

معى!

طلب المساعدة والإرشاد فيما

يخص تكاليفي

لست مضطراً

إلى مراعاة كل

قوانين العائلة

يريد

والداي

خيري

وصلاحي

أتظاهر

بالمرض

أو التعب!

شعوري 🏅

وإحساسي

حول أمر لا

أحبه

لا أرفع

صوتي

أمام والديّ

[وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا) سورة الإسراء، الآية23... منذ مدة ووالدا «كريم» حزينان. يقولان: «إنّ كريم لا يحترمنا». وكريم يحبّ والديه ولكنّه لم يكن يظنُّ أنَّ سلوكه خاطيءً. تعالوا لنرى أين كانت تصرفات كريم صحيحة وأين كانت غير صحيحة.

يجب أن نتحدّث حول ماذا ينتظران ويتوقعان مني

أعترف

إذا مرض والداي

لا أساعد في أعمال المنزل، لأنّى غير

انني كنت مخطئاً

إذا التفتُّ إلى خطئهما، أقول لهما ذلك في

لا علاقة لي

الوقت المناسب

عندما تكون أمي متعبة، لا اهتم أحياناً لا يوجد

وقت للتوضيح، لذا أقوم بما يطلبانه منّى! ليس بالضرورة أن

نشكر الوالدين! أخفى بعض الأمور عنهما

يجب دائماً أن نتكلم مع والدينا باحترام

لا ضرورة القيام للاعتذار! بعملِ سيّىء خفية ودون ًأن ينتبها، عدم

لا أتدخّل في احترام لهما المناقشات التى تحصل بين أبي وأمي

> لا أعتذر لهما إذا أردت

لا ألمس أغراضهما

أقاطع حديثها

أشكر نفسي أكثر من شكري لهما

أتبسّم

بوجههما

دوماً

أتصرف مثلهما

أبذل جهدي

لكي أنجح في

دروسی

لا إشكال في قول

«افِ» للوالدين فهي

كلمة صغيرة

أحترم نفس

عندما يغضب

والدي؛ أرفع صوت

التلفاز 🖪

ممنوع المزاح

بشكلٍ سيىء!

أنتظر حتى

يرتّب غرفتي

أحدهما

أيضاً

أنا اعتبر نفسى حرّاً؛ وهذا يعنى الاحترام!

> احترام نفسي يعني احترام

والدي

حاول أنّ أُسعد والديّ

أبدأ بتناول الطعام

قبل الجميع

يس بالضرورة أن أشكر أمي كلّ يوم على إعدادها الطعام





الاستلقاء بكل راحة أمامهما





لكل سؤال خمسة تفاصيل. حاول أن تجيب عن السؤال باستخدام أقل عدد من المعلومات المفصلة ليكون رصيدك أعلى. اجمع نقاطك بحسب عدد الأدلة التي استفدت منها حتى عرفت الجواب وانظر نتيجتك!

5

من هو **الشخص؟** 

المكان؟

<sup>ما هو</sup> **الحيوان؟** 

> ما هو **الرقم؟**

ما هو **النبات؟** 

مدينة تقع عـلى يـوجـد فـيها ميـناء تعرّضت لعدوان ثلاثي الدي مصرعلى الدي مُفرت القناة في اسميت على اسم الملك الوقت وتتـميّز بموقع تجارية نشـيطة جـداً ببسالة الستراتيجي هـام جداً أبرز إنجـازاته الـعلمية أبرز إنجـازاته الـعلمية المستحرات الطاقة البديلة الطاقة البديلة الطاقة البديلة السـرائيلي في وفاته صـود دكــره مرتين في البــس من الحــشـرات الإســرائيلي في وفاته القرآن الكريم وسُميت ويوجد منه ما يزيد عن واحد و و سنتم. لديه القرآن الكريم وسُميت العالم ال

3

20-17: ممتاز معلوماتك غنيّة ووافرة

11-11: جـيّد جـدّاً معلـوماتــك عالية

6-11: لا بأس، لكن عليك أن تُغني معلوماتك أكثر

0-5: قـم وطالع يا صديقى!

أطلق أجدادنا العرب على كلمة «أم» معانيَ عديدة منها: أمّ الحرب: الراية أمّ الرأس، وأمّ السمع: الدماغ أمّ القوم: رئيسهم أم شملة: الشمس أم سمحة: العنز أم طلبَة: العقاب أمّ الشر: التي تجمع كلّ شرّ على وجه الأرض



#### هل تمتلك سرعة البديهة؟

أجب عن كلّ الأسئلة الواردة بدقيقتين. كل الإجابات تبدأ بحرف الحاء.



أنا دولة في اسمي مرض ودواء، وقيمة أخلاقية ممدوحة، واسم لطير، واسم شيء يأتي بعد الرعد، ومنازل الملوك، واحدى الحواس، وإحدى الزراعات، وما يوضع فيه الميّت. فمن أكون؟

- 1- من ألقاب السيدة زينب عليها السلام
- 2- شعور قلبي أوصانا أهل البيت أن يكون لله تعالى
  - 3- أحد الطيور
  - 4- إمامان معصومان حفيدا الرسول
    - 5- أحد الزواحف
      - 6- ضدّ عبوديّة
    - 7- ما يحرثه المزارع



هل تعلم أنّه ورد في رسالة الحقوق للإمام زين العابدين عليه أنّ حقّ أمّك:

أَنْ تعلَم أنَّها حملتك حيث لا يحمل أحد أحداً وأطعمتك من ثمرة قلبها ما لا يطعم أحد أحداً.

أنّها وَقَتْك بسمعها وبصرها، ويدها ورجلها، وشعرها وبشرها. وجميع جوارحها، مستبشرة فرحة،

محتملة لما فيه مكروهها وألمها وثقلها وغمّها، حتى دفعتها عنك يد القدرة، وأخرجتك إلى الأرض.

أَنَّهَا رَضِيَت أَن تشبع وتجوع هي، وتكسوك وتعرى، وترويك وتظمى وتظلك وتضحى،

وتنعمك ببؤسها وتلذذك بالنوم بأرَقِها.

أنّ بطنها كان لك وعاء وحِجرها لك حواء، ونفسها لك وقاء تباشر حرّ الدنيا وبردها لك ودونك.

أن تشكرها على قدر ذلك ولا تقدر عليه إلا بعون الله وتوفيقه.

7					3			
2			5		4			
		6				2		
1	3		6					
	5	4		7		6	1	
					2		5	
		3				8		
			1		9			7
			4					6

هل أنت قوي في الحساب؟ إذاً اكتشف الفراغات بثلاث دقائق، هل أنت قوي في الحساب؟ إذاً اكتشف الفراغات بثلاث دقائق، والطرح. واحرص أن تكون للقسمة والضرب الأولويّة على الجمع والطرح.



هل أنت ذكي؟ إذاً أدخل رقماً من 1 إلى 9 في كل من الخانات بحيث يحتوي كلّ خط أفقي وكل خط عمودي وكل مربع على رقم من 1 إلى 9 لمرة واحد فقط. هناك بعض الأرقام موجود سلفاً وعليك إكمال الخانات.

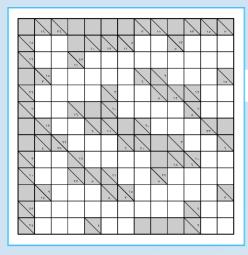




هل تريد أن تكتشف ذكاءك؟ ما عليك سوى توصيل الدوائر بعضها ببعض على أن يكون عدد الجسور الموصلة بكل دائرة يُساوي الرّقم الموجود بداخلها.

	313
يرو	

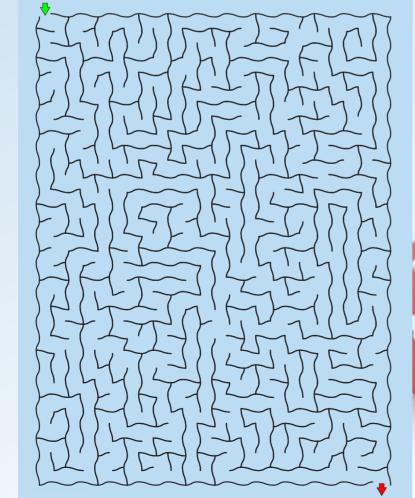
أنت مبدعٌ وذكيّ! إذاً قم بملء الخانات البيضاء بحيث لا يتكرّر الرقم في العمود والصفّ، وتذكّر أنّه لا يمكنك استخدام الأرقام إلا من 1 إلى 9.





1	2	2	4	8	ş









يُطلق على مجموعة المراحل التي يستخدمها الدماغ في حلّ مشكلةٍ ما، أو لخلق فكرةٍ ما، أو للإطلاع على مفهومٍ ما، أو لوصف أثرٍ فتّيٍّ ما أو لإثبات نظريةٍ ما اسم (الإبداع) المجموعة أدناه خاصة بكلّ شخصٍ على حدة وهي تتألف من أربع مراحل:

- 1- الجهوزية: محاولة الدماغ لحل المسألة أو المشكلة عبر الطرق السعادية والمعروفة.
- 2- نضوج الموضوع: عندما لا يستطيع الدماغ حلّ المسألة من خلال الطرق العادية والمعروفة، يشعر بالتعب ويتّجه نحو حلول أخرى.
- 3- الكشفعن أحد الحلول:

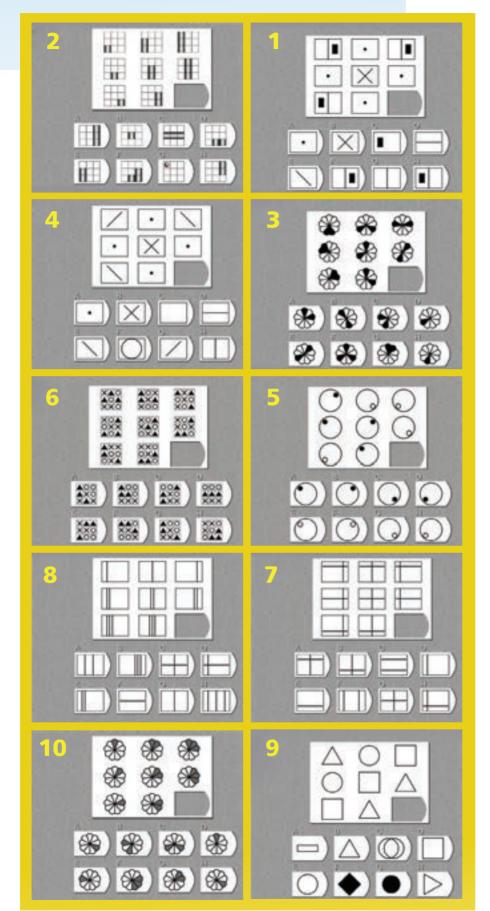
في هذه المرحلة، يجد الشخص الحل المناسب كالشرارة بطريقة لا شعورية.

4- الموافقة على الحل:

والآن يجب دراسة وتحليل قوة استدلال الإجابة (الحل) التي وجدناها، وأن نقيّم كافة الاحتمالات.

فيما يلي، ولاختبار خلاقية ذهنك (إبداعك) تمّ تصميم عدد من الاسئلة تتعقّد رويداً رويداً. لديك 45 دقيقة من الوقت كي تحلّ الاختبارات العشرة.

أيّ جوابٍ هو الصحيح؟





فازت هذه المشاركة بهديّة مميزة

مريم رضا فاضل (14 سنة)/ مدرسة المهدي شاهد/ الصّف الثامن الأساسي/فوج السيّدة زينب «العقيلة» مشاركات

حَضِّرتُ لهُ مائدة كبيرة ولكنه لم يُبالِ واستمرّ بالبكاء

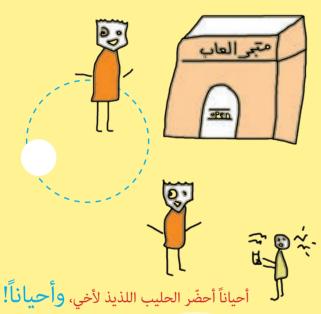


كان أخي الصغير يبكي ويبكي بشدّة





أزعجني صوته، وأشفقت عليه فذهبت إلى المتجر واشتريتُ له ألعاباً كثيرة، ولكن!

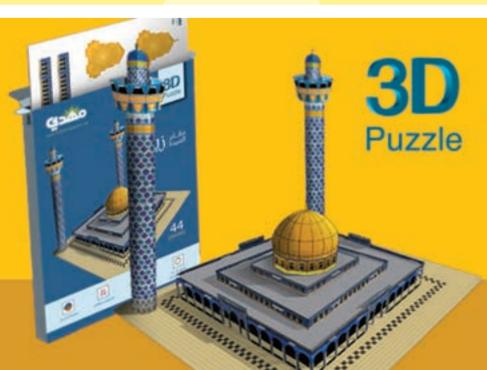


عندها وضعتُ له أنشودة، ولكن لم ينفع ذلك بل زاد بكاءً



ذهبتُ إلى أبي، كان جالساً في الحديقة فأخبرته بما قمت به، قال لي: إنّ ما فعلته جيداً ولكن الأطفال يبكون كي يعبّروا عما يريدونه، وأضاف: اذهب وحضّر له كوباً من الحليب







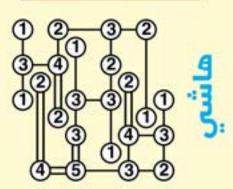
اختبر مهارتك وسرعتك مجسم مقام السيدة زينب (عليها السلام) لعبة تركيب ثلاثية الأبعاد مميزة ومسلّية اطلبها الآن من مجلة مهدي أو الأفواج الكشفية متوفرة في المكتبات 7500 أ..ل.

112 (34)





سودكو



#### رياضيات

1		14	٠	8		11	34
		٠		1		*	
10	×	16	1	4		6	14
1		1		×		×	
5		2	+	15	•	13	-21
		+		1			
12	•	7	٠	3	×	9	46
15		15		10		80	



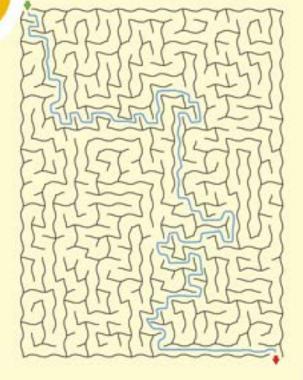
83		1	83	20		3						
$\leq$	7	8		Z	Z	N	1	4	X	8	4	1
7	9	7	7	1	8	3	2	7	4	9	5	6
	N	1	3	2	4	5		1	1	6	2	
$\geq$	2	9	8	7	N	1	2		N		3	9
/	1	6	1	5	N	2	4	1	3	1	1	6
	N	5	7	/	N	8		4	9	7	/	
	/	N	9	5	8	N	/			1	2	Z
	1	2	1	1	3	4	8		7	N	8	2
$\mathbb{Z}$	3	7	1		N	2	9	N	8	1	9	4
		1	6	2	N	N	2	1	3	5	4	Z
1	6	8	9	3	5	2	1	4	7	1	3	1
1	8	9	7	1	3	1	0.5				7	2





المكان: بور سعيد الشخص: رمثال رمثال الحيوان: العنكبوت الرقم: ثلاثة عشر النبات: دوار الشمس

ألغاز حسابية: 32



من أكون: قبرص



حوراء، حب، حسون، حسن وحسين، حيوان، حريّة، حقل

10									
F	E	В	H	В	В	G	В	A	H







كذلك فأمت الهررة بترشيد أستهلاكها، وثبثت ولداً بدلا من إنجابه!



وايضاً ما المعلم خزّان وقود سيارته بالقطارة



إشراف المفوض العام الشيخ نزيه فياض المدير العام: عباس شرارة مستشار ومشرف تربوي: د. عالب العلي مديرة التدرير: أسرار دعموش المدير الفئم: رضا قصير تصميم: alansary design طباعة: عا









